**«Тато, мама, я – спортивна сім’я»**

**Мета:** збагатити внутрішній світ дитини позитивними емоціями, створювати умови для виявлення дітьми емоційної чутливості до стану рідних та близьких; формувати у дітей інтерес до виконання спільного завдання, потребу прийти на допомогу одне одному; розвивати швидкість, спритність, увагу, кмітливість, фізичні вміння та навички, прищеплювати прагнення до занять фізкультурою; виховувати любов до фізкультури і спорту, почуття дружби, колективізму; формувати навички доброзичливого спілкування з людьми зміцнення дружніх стосунків, підтримки, допомоги один одному.

**Обладнання:**  кеглі, обручі, тенісні ракетки, маленькі м’ячики, футбольні м’ячі, волейбольні м’ячі, гімнастичні палиці.

**Хід свята:**

Команди по черзі заходять на площадку (зал) під музику, Шикуються в три колони.

**Вед.** Доброго дня любі діти, дорогі батьки та гості! Раді бачити вас завжди здоровими, готовими до фізичних випробувань.

Дозвольте запропонувати вам веселу спортивну програму під назвою «Тато, мама, я — спортивна сім'я».Сьогодні ми зібралисящоб позмагатися у силі, спритності, винахідливості і просто гарно відпочити. Отже привітаємо оплесками наших учасників!

Усі готові до змагань? Показати силу, сміливість, спритність? А які ж змагання без журі?

**Вед**. Визначати переможців

Буде в нас журі поважне.

Воно буде, знаємо точно,

Об’єктивне і уважне.

А тепер дозвольте представити Вам наше журі, яке буде уважно слідкувати за успіхами наших команд. (оголошення жюрі)

Вед.Перш ніж почнемо змагатись, нам потрібно привітатись.

(команди оголошують свої назви та девізи).

Переходимо до естафет.

**Естафета І.**

**«Хто швидше».** Перші гравці з м’ячем в руках. За сигналом оббігають фішку, повертаються назад і передають естафету наступному гравцеві. Перемагає команда, яка швидше закінчить естафету.

**Естафета ІІ**

**«Біг пінгвінів».** Гравці зажимають м’яч колінами. За сигналом стрибають до фішки, потім беруть м’яч в руки і бігом повертаються назад передаючи естафету. Виграє команда, що першою перетнула лінію фінішу.

**Естафета ІІІ**

**«Морозиво».** У гравців в руках фішка, на якій розташований волейбольний м’яч. За сигналом гравці змійкою оббігають фішки і повертаються назад, передаючи естафету наступному гравцеві. Перемагає команда, яка першої виконає умови естафети.

**Естафета ІV**

**«Ведення м’яча гімнастичною палицею».** М’яч на лінії старту, в руках у гравців гімнастична палиця. За сигналом гравці виконують ведення футбольного м’яча гімнастичною палицею. Обводять фішку і повертаються, передають естафету наступному гравцеві. Виграє команда, що першою закінчила естафету.

**Естафета V**

**«Саджання картоплі».** Навпроти кожної команди розміщенні 4 фішки. В руках у перших гравців маленькі тенісні м’ячики. За сигналом перші гравці залишають тенісні м’ячі біля кожної фішки, біжать передають естафету, а другі гравці отримавши естафету біжать і збирають тенісні м’ячі. Після цього передають естафету 3 і т.д. Перемагає команда, яка першою закінчила естафету.

**Естафета VI**

**«Переправа в обручі».** Перші гравці знаходять в обручі. За сигналом оббігають фішку, повертаються назад і забирають із собою в обруч гравця під номером 2. Біжать до фішки, де гравець під номером 1 залишається, а гравець під номером 2 біжить по гравця під номером 3. Знову біжать до фішки, і гравець під номером 2 залишається біля гравця під номером 1, а гравець під номером 3 біжить по гравця під номером 4, і т.д. виграє команда, яка першою закінчила естафету.

**Естафета VII**

**«Поїзд».** Перші гравці оббігають фішку, повертають по другого гравця і разом з ним оббігають фішку. Повертаються по третього гравця і вже троє оббігають фішку. Потім біжать по 4 і т.д. естафета триває до тих пір, поки команда не перевезе всіх гравців на протилежну сторону.

**Виступ команди дівчат з аеробіки**

**Підбиття підсумків**

**Нагородження переможців**