Батьківські збори із переглядом заняття на тему

«Ростемо здоровими»

молодша група

Виступ вихователя з даного питання.Перегляд заняття з фізкультури «Капітошині друзі».

**Мета.**Виховувати дисциплінованість,чуйність,розвивати м’язи рук,точність рухів.Вправляти у ходьбі на носках,на зовнішніх сторонах стоп,з високим підніманням колін.Закріпити вміння кидати м’ячі через мотузку.Продовжувати вчити підкидати м’яч і ловити його обома руками.Вчити відбивати м’яч від підлоги обома руками і ловити його.

**Обладнання.**М’ячі по кількості дітей,кошик для м’ячів,стійки з мотузкою,іграшка-«Капітошка».

**Хід заняття**

*В залі у великому кошику(схожий на хмаринку)лежать м’ячі по кількості дітей.Діти під музику заходять до залу і раптово з-за м*’*ячів вилітає Капітошка.(Музика з мультфільму «Капітошка і його друзі»).*

**Вихователь.**Діти,чи ви впізнали цього малюка?

Так,це Капітошка,весела краплинка води.

**Капітошка.**Так,так,так!І ви потрапили у мою веселу чарівну країну.Подивіться скільки тут моїх братиків.Можете з ними познайомитись і подружитись.

*Діти беруть м’ячі,крокують один за одним на носках,на зовнішніх сторонах стоп,стрибають на двох ногах з просуванням вперед,ходьба з високим підніманням колін,шикування в коло.*

**Коплекс загальнорозвиваючих вправ під музику пісні «Чунга-Чанга».**

1.«Танцюють ручки»

В.п.-о.с.

1-руки зігнути в ліктях

2-в.п.дозування 5-6 раз

2. «Потягусі»

В.п.-ноги разом,руки в сторону

1-зігнуті руки до плечей

2-в.п.5-6 раз

3. «Виростем великі»

В.п.-основна стійка

1-руки вгору

2-в.п.5-6 раз

4. «Пружинка»

В.п.-ноги разом,руки на поясі

1-напівприсісти,тулуб вправо

2-в.п.

3-4-те саме вліво,5-6 раз

5. «Стрибунці»-стрибки навколо себе

**Капітошка.**Я сьогодні вже так втомився,налітався,напустувався,то хочу трішки відпочити(лягає на «хмаринку»)і подивитися як умієте веселитись ви.

*Діти виконують з м’ячами основні рухи.*

1.Підкидання і ловіння м’яча.

2.Відбивання м’яча від підлоги обома руками і ловіння його.

3.Кидання великих м’ячів через мотузку,натягнуту вище піднятої руки дитини.

**Вихователь.**Наші веселі краплинки стомилися і хочуть відпосити біля свого братика Капітошки.(Діти кладуть м’ячі в корзину).Ось подивіться,вони вже засинають,т-с-с.А один невгамовний іще хоче пустувати.

*Рухлива гра «Лови,кидай,падати не давай»*

*Після гри спокійна ходьба.*

**Вихователь.**Ви переглянули заняття з вашими малюками,побачили,які вони спритні,швидкі,рухливі.Це завдяки тому,що у нашому садочку створені всі умови для фізичного виховання дітей.А які умови створюєте ви,батьки вдома,щоб дитина росла повноцінно здоровою.

*(Батьки діляться досвідом).*

**Інтелектуальний конкурс:**

1.Які рухливі ігри ви знаєте?

2.В які рухливі ігри ви грали в дитинстві,і вже навчили грати своїх дітей?

3.Назвіть приказки,прислів’я,загадки про фізкультуру і спорт.

*Гра з батьками «Пантоміма».(Батьки діляться на дві команди,радяться між собою і пропонують команді суперників відгадати вид спорту).*

В кінці зборів вихователі запрошують батьків до кафе «Вітамінчик».(В асортименті кафе знаходяться овочеві страви,фруктові коктейлі).