Завдання досвіду роботи

1. Поглибити знання дітей про природне довкілля як цілісний живий організм.
2. Формувати усвідомлення того, що всі органи та системи організму працюють як єдине ціле.
3. Формувати свідоме ставлення до життя як найвищого дару природи.
4. Формувати навички дотримання режиму дня, бажання дотримуватись гігієнічних норм поведінки, праці, навчальної, трудової, ігрової діяльності.
5. Знайомити з помічниками і друзями здоров’я, природними і соціальними чинниками, які допомагають і шкодять здоров’ю.
6. Підвести до свідомого використання природних оздоровчих факторів - сонця, повітря, води.
7. Формувати валеологічний світогляд і мотивацію до здорового способу життя.
8. Ознайомити зі способами отримання інформації.
9. Формувати емоційно-пізнавальну активність дітей.
10. Виховувати ціннісне ставлення до власного здоров’я.