Тема: спортивно-розважальне свято “ Тато , мама, я - спортивна сім’я ”

Мета: відродити спортивні традиції проведення дозвілля, які б сприяли

розвитку фізичних якостей, сили, швидкості , кмітливості; виховувати любов і патріотизм до рідного краю, бережливе ставлення до свого здоров’я.

Спортивний інвентар: гімнастичні лави, гімнастичні мати, тренувальні м’ячі, гімнастичні палки, гімнастичні обручі, тенісні м’ячики, волейбольні м’ячі, скакалки.

Хід свята

Шановні батьки, дорогі діти, гості! Сьогодні ми зібралися, щоб відродити гарну традицію збиратися разом, щоб позмагатись у силі, спритності, винахідливості, кмітливості і просто відпочити. З давніх-давен український народ найголовнішою цінністю у житті вважав здоров’я. Навіть вітаючись і прощаючись, люди бажали один одному здоров’я: “ Здоровенькі були! Дай Боже здоров’я! Доброго Вам здоров’я! Бувайте здорові!” Адже найбільше щастя у житті - здоров’я. Ми раді вас бачити бадьорими, здоровими, готовими до фізичних випробувань. Отож, розпочинаємо наше свято “ Тато, мама, я - спортивна сім’я ”. Привітаємо учасників змагань: команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(лунає марш, оплески, увійшовши), команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Змагання буде проводити учитель фізкультури Смакула Лариса Іванівна. Судитимуть змагання директор школи Альохіна Ганна Йосипівна, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ та \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Ведучий: Команди, уважно послухайте умови і правила змагань. Наше змагання складається з двох частин: з тієї, що вимагає сили і спритності, та тієї, яка вимагає кмітливості та винахідливості.

Отже, розпочинаємо змагання.

1. Біг «змійкою» - беруть участь всі учасники.
2. Біг через перешкоди.
3. Переправа ( з обручем).

**Ведуча.** Музична пауза. У виконанні учнів 5-А класу звучить пісня «Тільки в нас на Україні».

1. Кидки м’яча в «кошик»
2. Велика естафета
3. «Електричка» ( тримання рук за лікті) «Потяг»
4. Музичний конкурс ( заспівати українську пісню всією командою).

Ведучий: Наступний конкурс - пісенний, бо ж, як відомо, українці вміють дуже добре співати. Кожна команда повинна виконати одну українську пісню серед запропонованих. Поки команди обирають пісні й готуються, пропонуємо вашій увазі виступ танцювального колективу «Дивоцвіт». (Команди виконують пісні).

1. Конкурс «Танцювальний». В цій грі беруть участь всі команди. Виконання вправи під музику ( біг, танцювальні кроки).

Ведуча: Наша зустріч наближається до свого завершення. Лишається найважливіша частина сьогоднішнього свята - це нагородження учасників гри.

Слово директору школи Альохіній Ганні Йосипівні.

*(нагородження учасників).*

**Ведучий.** Шановні батьки, дорогі діти! Нам було приємно зустрітися з вами, разом посміятися, позмагатись, поспівати. Сподіваємось, що ви гарно відпочили і не шкодуєте, що завітали до нас.

**Ведучий.** Сподіваємось, що час, проведений в шкільному родинному колі, приніс не лише нам, але й вам безліч приємних і радісних миттєвостей. Ви почули, шановні батьки, який радісний шум, веселий сміх лунали у нашому залі протягом гри? Тож приходьте до нас частіше, і нехай частіше дитячий сміх відгукується у вашому серці.

**Ведучий.** Усі люди хочуть бути здоровими. Пам’ятайте, що рости здоровими і сильними вам допоможуть уроки фізкультури, заняття у спортивних секціях, ігри та забави на свіжому повітрі, а найбільше - здоровий спосіб життя у ваших сім’ях.

Ведучий: На завершення порада, щоб бути здоровими - смійтеся, щоб бути красивими – смійтеся.

Будьте Здоровими!

Будьте щасливими!

Дякуємо вам! До нових зустрічей!