Арт-терапія або «лікування мистецтвом» - досить новий, проте популярний засіб . Особливо актуальною арт-терапія є для дітей з особливими потребами.. Мистецтво – це чудова можливість для дитини «відкритися», поділитися своїми емоціями та страхами, це спроба серйозно поставитись до себе та знайти творчий шлях до гармонії.

Адже іноді так важко висловити словами всі ті емоції, що вирують у дущі. Саме арт-терапія допоможе віднайти душевну гармонію.

Арт-терапія – це чудова можливість «викричати» свої проблеми. Цей метод дуже ефективний у роботі із дітьми з порушенням зору, оскільки ці діти комплексують і замикаються в собі, зазнають труднощів в орієнтуванні у просторі та розпізнанні кольорів. Доведено, що 95 % інформації про навколишній світ мозок людини отримує через зір. Він головний у формуванні уявлень дитини про предмети та явища, їхні ознаки, просторове відношення.  
 Діти дуже люблять колір – він впливає на них. Тому колір можна й потрібно використовувати у створенні умов життя для дітей і тієї обстановки, якою ми хочемо їх оточити.  
У своїй роботі з дітьми зі зниженим зором я використовую такі напрями арт-терапії: хромотерапію та ізотерапію. Хромотерапія – безконтактний метод лікування світлом і кольором. Ізотерапія – лікування малюванням. Якщо спершу мистецтво буде для дитини терапією, то згодом воно може перерости у захоплення.  
  Мистецтво дає кожному шанс гармонізувати свої стосунки із світом.

У своїй роботі я використовую такі форми арт-терапії: аплікацію, нетрадиційні форми малювання та роботи з папером, танцювалну терапію, казкотерапію, колаж, кольорові терапію. (додаток2)  
.