**Моніторинг**

**рівня здоров'я учнів 8-Б класу Кременецької ЗОШ І-Ш ступенів №3,**

**обізнаності учнів з питань формування здорового способу життя**

Дані медичних оглядів

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Стать**  **дитини**  **Мед. група** | Основна | Спеціальна | Підготовча |
| чоловіча | 5 | 3 | 1 |
| жіноча | - | 3 | 2 |
| Всього, кількість | 5 | 6 | 3 |

**Діагностика рівня знань учнів з питань формування здорового способу життя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Запитання | Хлопці | Дівчата | Разом |
| 1. | Як ви вважаєте, чи потрібні вам знання про здоровий спосіб життя?  а)так  б) ні  в) не замислювався | 5  2  2 | 4  1  - | 9  3  2 |
| 2. | Які, на ваш погляд, складові здорового способу життя?  а) загартування організму  б) правильне харчування  в) режим дня  г) дотримання правил гігієни  д) заняття фізкультурою  е) відсутність шкідливих звичок  є) чисте повітря | -  **7**  3  9  5  2 | 1  4  1  5  5  3 | 1  11  4  14  10  5 |
| 3. | Чи робите ви ранкову гімнастику?  а) так  б) ні  в) не щодня | 3  2  4 | 1  2  2 | 4  4  6 |
| 4. | Чи замаєтеся Ви спортом?  а) так  б) ні  в) не має коштів для оплати  г)не дозволяє здоров‘я | 3  2  2  2 | 1  2  -  2 | 4  4  2  4 |
| 6. | Яке у твоїй родині ставлення до здорового способу життя?  а) поважне  б) байдуже  в) негативне | 5  4  - | 4  1  - | 9  5 |
| 7. | Чи знаєте ви, що шкідливі звички згубно впливають на здоров‘я?  а) так  б) ні  в) не замислювався | 3  1  1 | 3  2  - | 6  3  1 |
| 8. | Від кого ви б хотіли дізнатися більше про здоровий спосіб життя?  а) від медпрацівників  б) від батьків  в) від педагогів  г) з телебачення, газет, журналів | 5  -  2  5 | 2  1  5  3 | 7  1  7  8 |

**Моніторинг рівня знань учнів про здоровий спосіб життя**

***-хлопці***

***-дівчата***

|  |
| --- |
|  |

дівчата

|  |
| --- |
|  |

хлопці