**Сценарій виступу агітбригади «Сіркові онуки»**

**на районному етапі конкурсу «Молодь обирає здоров’я»**

**2011 рік**

*На сцену виходять двоє ведучих.*

**Ведуча:** Річ парадоксальна – здоров’я людини:

Шанують його і марнують невпинно.

**Ведучий:** Один, щоби бути здоровим і сильним,

Світ навколо себе робить стерильним.

**Ведуча:** Інший лікується безперестанку:

Їсть таблетки, п’є валер’янку.

**Ведучий:** Хтось навантаженнями зловживає,

М’язи на тренажерах зриває.

**Ведуча:** А хтось, щоб забути проблеми і болі,

Шукає розраду у алкоголі.

**Ведучий:** Цигарки, наркотики теж не дрімають –

Смертельний врожай на планеті збирають.

**Ведуча:** То як нам чинити, хто б міг підказати?

Невже нам довіку від страху дрижати?

**Ведучий:** Нам треба знайти золоту середину –

І страх захворіти людину покине!

**Ведуча:** Здоров’я твоє збереже на роки

**Разом:** Сонце і радість, і чисті думки!

**Ведуча:** Я чула, що є мікроорганізми, які не бояться жодних антибіотиків, навіть ще не винайдених.

**Ведучий:** На жаль, це правда. І антибіотики п’ятого покоління можуть виявитися гіршими за шкідливих мікробів.

*На сцену виходить Антибіотик і Мікроб.*

**Антибіотик:** Гей, Мікробе, вражий сину,

Від руки моєї згинеш!

Я – Антибіотик-витязь,

Я з тобою хочу битись!

**Мікроб:** Я мікробчик тихий, мирний,

Я людині служу вірно.

І треную я атлета –

Силача-Імунітета.

**Антибіотик:** Глянь, який ти в нас учений!

Що, втекти зібравсь від мене?

Все, Мікробчику, догрався!..

*З’являється Імунітет. Антибіотик б’є його своїм мечем. Імунітет поранений падає.*

Певно, я перестарався.

**Ведуча:** Проблема збереження здоров’я – це, передусім, проблема вибору.

**Ведучий:** Точніше, багатьох виборів.

**Ведуча:** Це як до Верховної Ради?

**Ведучий:** Приблизно.

*На сцену виходять Цигарка, Горілка, Наркотик і Учень.*

**Цигарка:** Дорогий виборцю, голосуй за мене, якщо хочеш бути мужнім, струнким і врівноваженим. Я допоможу тобі побороти стреси і надмірний апетит.

**Горілка:** Кого ви слухаєте!? Пані Цигарка спеціаліст по дуже маленьких стресах, та коли прийде до вас депресія, тільки я зможу її побороти. Не забувайте також, що у мене є дипломи медика і народної цілительки.

**Наркотик:** Дівчатка, що ви гоните? Он я дипломований хімік і ті ваші стреси і депресії покладу на лопатки одною лівою. Так що, пацанчику, вибирай мене. Тільки зі мною ти відчуєш себе всесильним і щасливим.

**Учень:** Круто! А можна за кількох голосувати?

**Цигарка:** Та можеш хоч за всіх, мені байдуже, адже я найпотрібніша.

**Горілка:** Якщо ви збираєтеся голосувати за мене, то ні в якому разі не віддавайте свій голос панам Наркотикам.

**Наркотик:** Сестричко, з тобою все гаразд? Пацан, ти ж бачиш, дамі погано. Тому віддавай голоси за мене і… ще можеш там за Цигарку.

**Учень:** І що ж мені робити? Ви такі гарні…

*На сцену виходить Здоров’я.*

**Здоров’я:** Не знає він, що робити. Повикреслюй всіх! Вони тебе дурять.

**Учень:** Цигарка обіцяла, що я буду струнким і мужнім.

**Здоров’я:** А про сморід з писка вона нічого не казала? А про рак легень, відмирання кінцівок?.. Правда, Цигарусю?

**Цигарка:** Брудний наклеп!

**Учень:** А горілка хвалилася своїм медичним дипломом.

**Здоров’я:** Ага, вона ще й народна цілителька. Та через неї сім’ї руйнуються, діти каліки народжуються, чоловіки до пенсії не доживають! Чи я, Горілочко, брешу?

**Горілка:** Гадюки ви! Нічого, я ще вас підстережу в темному провулочку.

**Учень:** А чого це вона до всіх на ви звертається?

**Здоров’я:** Та тому, що у неї в очах двоїться!

**Учень:** Добре, а як з Наркотиком бути?

**Здоров’я:** З тим брехуном будь обережний. Він спочатку ніби гарний і пухнастий, але мозок руйнує, СНІД накликає. Що, Наркотичку, скажеш, брешу?

**Наркотик:** А жити мені за що? Моя плата не більша ніж в інших, зате послуги якісніші, що б там не говорили.

**Здоров’я:** Йди собі, не чіпай хлопця.

**Учень:** А ви хто?

**Здоров’я:** Я? Здоров’я, братику.

**Учень:** Ви теж балотуєтеся?

**Здоров’я:** Аякже.

**Учень:** А що ви мені обіцяєте?

**Здоров’я:** Ну, що я тобі можу пообіцяти? Хіба що довге життя без болячок.

**Учень:** А стреси допоможете подолати?

**Здоров’я:** Здоровій людині стреси не страшні.

**Учень:** А важко бути здоровим?

**Здоров’я:** Важко бути хворим. Але досить балачок, ходи, футбол пограємо, а після цього за книжку.

**Учень:** А комп’ютер?

**Здоров’я:** Почекає.

*Учасники сценки йдуть зі сцени. Залишаються ведучі.*

**Ведуча:** Для багатьох людей фізичні навантаження – це щось не дуже приємне. Фізичні вправи монотонні і нудні.

**Ведучий:** Та якщо до фізичного навантаження додати музику, все зміниться.

**Ведуча:** Я зрозуміла, ти маєш на увазі танець!

*Танець.*

**Перший:** Тож наостанок ми вам бажаємо віри у власні сили!

**Другий:** Гострого розуму, щоб оволодіти прийомами боротьби зі стресами!

**Третій:** Терпіння, щоб виправити зроблені раніше помилки!

**Четвертий:** Виваженості, щоб не помилятися надалі!

**П’ятий:** Мужності, щоб не боятися хвороб!

**Шостий:** Всепереможної радості!

**Сьомий:** І просто міцного здоров’я!

*Пісня на мелодію «Здрастуй, школо!»*

В цьому світі є немало

Горя і біди,

Треба, щоби люди знали,

Радість де знайти.

А болячки опосіли –

Твердо пам’ятай:

Дух міцний лікує тіло,

Тож не відступай!

**Приспів:**

Бо здоров’я ніжні квіти

В’януть від журби!

Будь крилатим, наче вітер,

І добро роби!

До спокуси будь байдужим

У своїм житті.

Не згуби в лікарні, друже,

Роки золоті.

Пам’ятай завжди про міру –

Цей закон простий.

І якщо не втратиш віри,

Все здолаєш ти!

**Сценарій виступу агітбригади «Сіркові онуки»**

**на районному етапі конкурсу «Молодь обирає здоров’я»**

**2014 рік**

**1.** Вас вітає агітбригада «Сіркові онуки» першої зборівської школи!

**1.** Є у нашого здоров’я ворогів багато…

**2.**  Баба, дідо, тітка, вуйко, стрийко, мама й тато?

**1.** Сто чортів тобі по фронту і чотири збоку…

**2.** Добре: віруси, бацили, вібріони, коки.

**1.** Ні, найперший ворог людства – лінощі паскудні.

**2.**  Знаю-знаю: нападають вони пополудні.

Тільки я після обіду ляжу подрімаю –

Вся родина, як скажена, мене піднімає.

**1.** Мусиш ти собі, козаче, добре пам’ятати,

Що болячки на лежачих люблять нападати.

**2.** Ти диви, які підступні, що ж мені робити?

**1.** В руки шаблю, ціп чи палку – і скоріше бити!

***Сценка***

**Пацієнт.** Пане лікарю, я дуже погано почуваюся.

**Лікар.** Покажіть язика.

**Пацієнт.** Та то ж некультурно!

**Лікар.** Ви не в міністерстві культури. Не викаблучуйтеся тут. Шо болить?

**Пацієнт.** Боки болять. Отуто. *(показує)* І руки крутить. І голову від подушки відірвати не можу. А ше телевізор очі муляє. Ніяк заснути не можу.

**Лікар.** Виключати пробували?

**Пацієнт.** А помагає?

**Лікар.** Вам особисто допоможе тільки лікувальна гімнастика.

**Пацієнт.** А то як?

**Лікар.** А так. Позаймаєтеся трохи з гантелями, з еспандерами, з іншими спортивними снарядами. І всі болячки минуться.

**Пацієнт.** А де ж я гантелю візьму?

**Лікар.** Я вам дам. *(витягає булаву).*

**Пацієнт.** Та то хіба гантеля? То ж якась довбня!

**Лікар.** Хто з нас лікар? Беріть гантелю і робіть отак. Це, між іншим, корисно для хребта.

*Пацієнт повторює рухи за лікарем.*

**Пацієнт.** О, солі вже не скриплять. Ну, давайте далі. Шо там у вас ше є?

**Лікар.** *(дістає шаблю)* Я теж потренуюся разом з вами.

**Пацієнт.** Ви здуріли?! То ж шабля!

**Лікар.** Хто сказав? Ні, то новітній снаряд для лікувальної гімназистики. Захищайтеся. *(Б’ються)*

**Пацієнт.** О, болі в суглобах пройшли.

**Лікар.** Ну, і щоб результат закріпити, ось вам ще один дуже крутий спортивний снаряд. *(Витягає палку)*

**Пацієнт.** Тю, та то ж проста палка!

**Лікар.** Яка там проста. Вона чарівна. У одної феї відібрав.

**Пацієнт.** Серйозно?

**Лікар.** Та яке серйозно? Вирубав у садку. То ми лікуватися будемо чи ні?

**Пацієнт.** А шо, вам теж треба?

**Лікар.** Ні, мені воно для профілактики. *(Б’ються)*

**Пацієнт.** Дякую, лікарю.

**Лікар.** Не забувайте робити вправи самостійно. Кожного дня!

**1.** Хлопчик маленький в комп’ютер заліз –

Мамі бракує і нервів і сліз.

**2.** Дівчинці дуже хотілось курити –

До випускного їй не дожити.

**3.** Пиво любила без пам’яті Оля,

Мусили перехрестити на Колю.

**4.** Гази отруйні у школі всіх косять –

То наш Василько сухарики носить.

**5.** Любить поїсти наша Вікуля –

Зараз вона вже подібна до кулі.

**6.** Випив з калюжі водиці Іванко –

Цапом не став, але бекає зранку.

**7.** Щітку зубну наш Матвій загубив –

Так без зубів аж до пенсії жив.

***Речівка:***

1. Сонце нам тепло дарує,

Вітаміни синтезує.

2. Нам дає повітря силу,

Щоб узимку не хворіли.

3. А вода усе змиває,

Бо цілющу силу має.

4. Щоб здоров’я добре мати,

Треба лиш хотіти й знати!

***Пісня***

Сонце нам дарує силу для життя на цій землі,

Щоб хвороби відступили, і великі, і малі.

Тож на сонце будьмо схожі – не лякаймось висоти,

Й чиста радість допоможе нам здоров’я зберегти.

***Приспів***. У небі сонце квітне, йому радіють всі,

 І райдугам, і вітру, і вранішній росі.