

У ТОВ “Жива Земля Потуртори” виготовляють 9 видів фіточаїв, 5 видів спецій пряно-ароматичних рослин, молоко, печуть хліб для співробітників підприємства.

Господарство проводить демонстраційні семінари, круглі столи, майстер класи. Співробітники аптекарського городу діляться досвідом роботи, підвищують кваліфікацію, допомагають навчальним освітнім закладам створювати міні аптекарські города у Тернопільській області.

Список використаних джерел

1. Дикорослі лікарські рослини Тернопільської області (еколого-ценотичні особливості, ресурси та раціональне використання): Монографія / С.З. Храбра, В.М. Черняк. - Біла Церква, 2010. - 160с.
2. Храбра С.З., Черняк В.М., Троян Н.А. Інтродукція лікарських рослин в Тернопільській області // Ресурсознавство, колекціонування та охорона біорізноманіття: Збірник матер. Міжнародної наук.-практ. конф. - Полтава, 2002. - С.234-236.
3. Унікальні перлини природи Тернопільщини / В.М. Черняк, Г.Б. Синиця, І.О. П'ятківський. - Тернопіль: Навчальна книга — Богдан, 2014. - 512с.
4. Атлас лікарських рослин Кременецького ботанічного саду / А.М. Ліснічук, О.М. Мельничук, Л.А. Кубінська - Тернопіль: ТОВ “Терно-граф”, 2017.- 96с.

Будняк Л. І., канд. фарм. наук, асистент кафедри управління та економіки фармації з технологією ліків,

Мосула Л.М., канд. фарм. наук, доцент кафедри фармацевтичної хімії,
Тернопільський національний медичний
університет імені І. Я. Горбачевського

ЛІКАРСЬКІ РОСЛИНИ – ДРУЗІ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Протягом багатьох століть рослини застосовують не тільки як джерело харчування, але й для зміцнення здоров'я та боротьби з недугами. Незважаючи на те, що лікування травами є давньою галуззю народної медицини, цей метод терапії вважається одним з найбільш загадкових та є маловивченим. При цьому не викликає сумніву той факт, що лікарські трави є найбільш доступним (навіть безкоштовним) способом ефективної профілактики та лікування великої кількості захворювань [1, с. 3].

Великою проблемою в нашій країні й в усьому світі є ставлення людей до природи. Нераціональне використання природних ресурсів: розорювання степів, неконтрольоване збирання населенням, надмірне випасання худоби, степові пожежі – супроводжує виснаження запасів дикорослих рослин. Це, у свою чергу, призвело до внесення рослин у «Перелік рідкісних і таких, що перебувають під загрозою зникнення, видів рослин», «Перелік видів рослин, не занесених до Червоної книги України, але які підлягають особливій охороні» та до регіонального Червоного списку.

Найбільше зацікавлення викликають рослини, які володіють комплексною дією, тому що з'являється можливість застосування одного засобу для

профілактики та лікування цілого ряду супутніх захворювань [2, с. 3]. Перевагою препаратів на рослинній основі над синтетичними є те, що вони рідко викликають появу побічних реакцій та добре переносяться хворими незалежно від віку [3, с. 21]. З лікувальною метою часто використовують різні частини рослин: кореневища з коренями, корені, траву, стебла, листки, квітки, пагони, кору, шишки, плоди, насіння та пилок.

Продовжує залишатись актуальною проблема пошуку нових препаратів із антимікробною активністю.

Резистентність мікроорганізмів до існуючих антимікробних засобів є загрозою для усього суспільства. Ця проблема характерна для усіх країн світу, її стан поглиблюється. Саме тому Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) розробила програму «Глобальна стратегія ВООЗ зі стримування стійкості до протимікробних препаратів» (2001), метою якої є надання всім країнам рекомендацій щодо заходів, спрямованих на уповільнення виникнення резистенції та зниження поширення стійких мікроорганізмів до протимікробних препаратів, попередження інфекцій, сприяння розробкам нових лікарських препаратів. Серед пріоритетних груп мікроорганізмів, визначених ВООЗ є *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa* та *Proteus vulgaris*, які стійкі до багатьох лікарських засобів.

Багато біологічно активних речовин рослинного походження виявляють протимікробні властивості, тому препарати на їх основі можна застосовувати у комплексній терапії інфекційних захворювань, викликаних пріоритетними патогенами.

Список використаних джерел

1. Марчишин С., Луканюк М., Шостак Л. Первоцвіт лікує. Тернопіль: ТДМУ “Укрмедкнига”, 2017. 38 с.
2. Марчишин С., Стойко Л. Золототисячник лікує. Тернопіль: ТДМУ “Укрмедкнига”, 2017. 46 с.
3. Стойко Л. І. Фармакогностичне дослідження золототисячника звичайного (*Centaurium erythraea* Rafn.) і тирлича хрещатого (*Gentiana cruciata* L.) родини *Gentianaceae* : дис. ...к. фармац. наук: 15.00.03 / ДВНЗ «Тернопільський державний медичний університет імені І. Я. Горбачевського МОЗ України». Тернопіль, 2018. 167 с.

Джуренко Н.І., к.б.н., завідувач лабораторії медичної ботаніки, с.н.с.,

Гапоненко М.Б., к.б.н., заступник директора з наукової роботи, с.н.с.,

Гнатюк А.М., к.б.н., с.н.с.,

Національний ботанічний сад імені М.М. Гришка
НАН України