Борщівський НВК « ЗНЗ І – ІІІ ступенів №3-гімназія імені Р.Андріяшика»

****

**Конспект виховного заходу у 6 класі**

**на тему: «Лікарські рослини України»**



 Вчитель біології

 Водовіз Н.А.

2017р.

**Мета заходу:**

* **Навчальна:** збагатити знання учнів про лікарські рослини України, охарактеризувати окремі види лікарських рослин, ознайомити з сучасними досягненнями в галузі народної медицини (аромотерапія) і її впровадженням в практику, залучати до висловлення власних вражень, думок про народну медицину.
* **Розвиваюча:** формувати уміння узагальнювати матеріал, робити загальні висновки,формувати вміння виділяти головне, узагальнювати, логічно мислити, розвивати увагу та уяву учнів, фантазію; формувати елементарні уміння застосовувати набуті знання з метою збереження власного здоров′я.
* **Виховна:** виховувати дбайливе ставлення до живої природи. (**Слайд 2)**
* **Базові терміни та поняття:**   лікарські, сільськогосподарські, декоративні рослини.

**Тип уроку:** урок – подорож.

**Форма проведення:** класна година.

**Місце проведення:** класна кімната.

**Обладнання і наочність:** фото – презентація, картки із завданнями, гербарний матеріал, малюнки і фотознімки лікарських рослин.

**Методи і методичні прийоми:**

* **Інформаційно – рецептивний:**

**1)словесний: розповідь – пояснення,** опис, бесіда.

**2) наочний:** ілюстрація, демонстрація, ТЗН.

* **Проблемно - пошуковий:** постановка проблемного питання, активізація уваги та мислення, закріплення вже набутих знань

**Міжпредметні зв ’язки:** географія, медицина, історія, екологія, природознавство.

**Рекомендована науково – популярна література і методична література:**

1. Яришева Н.Ф. Основи природознавства: Природа України. Навч. посібник. – К. : Вища школа., 1995. – 335 с.

2. Розповімо дітям про дерева і кущі України: Комплект наочних посібників. – Х.: Ранок, 2008. – 24 арк.

3. Інтернет сайт: osvita.ua ›

**Зміст виховного заходу**

1. **Вступна частина**

***Вступне слово вчителя***

 Є на світі рослин так багато

 Їх Земля віддає недарма.

 Бо лікують людей дуже радо,

 Й кращих ліків на світі нема.

 Первоцвіт і барвінок, калина,

 Звіробій і любисток, і хміль,

 Кропива і кульбаба, й ліщина

 Поглядають на нас звідусіль.

 Жовтим оком моргає ромашка,

 І волошка синіє в росі,

 І конвалії крихітні чашки

 Пропонують нам ліки свої.

 Пропонують здоров’я нам чудо,

 Манить нас походить по росі.

 Їх відшукують люди усюди,

 Ці цілющі скарби на Землі.

Ми раді вітати всіх на виховному заході. Чи знаєте ви, що людина ще із самого початку свого існування шукала захисту у природи, намагалася зміцнити своє здоров′я, щоб вижити у складних, несприятливих умовах. Вона змушена була надавати собі лікарську допомогу при різних травмах та захворюваннях, і, цілком природно, засоби для цього шукала у навколишній природі і насамперед – у світі рослин. Так людина пізнавала цілющі властивості рослин та їх дію на організм. Пізніше, з появою землеробства та тваринництва, розширилися знання людей про рослинний та тваринний світ. Ряд рослин увійшов до арсеналу лікарських на основі спостережень. Наша земля надзвичайно багата рослинним світом. Кожна рослина, що зростає на цій землі, має чудодійні властивості.

* Наш виховний захід ми проведемо у вигляді подорожі по Україні, від полісся

до Криму. Під час кожної зупинки ми з вами будемо вивчати лікарські рослини та їх лікувальні властивості.

Протягом подорожі у нас будуть такі зупинки:

* Українське полісся
* Лісостеп
* Степ
* Українські Карпати
* Кримські гори
* Але перед тим як відправитись в подорож, потрібно перевірити ваші знання

**Гра «Вгадай лікарську рослину»**

На предметних картинках лікарські рослини. Учням пропонується розглянути картинку і назвати рослину.

(ромашка, шипшина, калина, малина, подорожник, м’ята, календула,, мати – й - мачуха,) Додаток 1 ( слайд 4 – 10 )

**ІІ. Основна частина**

 (Учні напередодні підготували доповіді про лікарські рослини кожної природної зони України)

**Вчитель:** відгадайте загадки, і скажіть де ці лікарські рослини ростуть

Стоїть пані у лісочку,
Має червону сорочку.
Хто йде, той поклониться.

(*Журавлина )*  **(слайд 11)**

Чорних ягід пишний кущ,
Хороші вони на смак.

*(чорниця)****(* слайд 12)**

Один із рослинних символів України.

(Калина**)( слайд 13)**

Червоні ягоди, поживні
Ростуть на радість всій родині.

*(Брусниця****)* (слайд 14)**

* Про яку природну зону йдеться мова?

Група учнів № 1

**Суниця лісова**
Суниця і її сік містить до 15 г% цукрів, вітамін С, вітаміни групи В, каротин, фолієву кислоту, клітковину, пектини, кобальт, залізо, кальцій, фосфор, марганець, лимонну, яблучну і саліцилову кислоти.  У медичній практиці відомі випадки, коли мокнучі гнійні екземи виліковувались примочками з суничного соку.  Сік ягід також призначають при недокрів’ї , гіпертонічної і виразкової хвороби, для збудження апетиту, при маткових кровотечах, при жовчнокам'яній хворобі, як антисептичний і антибактеріальний засіб, його використовують для видалення вугрів і пігментних плям.  Сік із стебел, листя, квіток і плодів рекомендують при безсонні, простудних захворюваннях, цукровому діабеті, фібромі матки, туберкульозі, астмі, сечокам'яної хвороби і подагрі. Два останніх захворювання виліковуються дивно добре. При захворюваннях печінки, жовчного міхура та недокрів'ї призначають сік по столовій ложці три рази на день.  Сік листя вживають як загальнозміцнюючий, спазмолітичний засіб, а також при лейкозі, енурезі, карциномах гортані (по склянці 3-4 рази на день до їжі в підігрітому вигляді).  Якщо немає спеціальних рекомендацій, то сік з ягід суниці застосовують 3 рази на день за півгодини до їжі по 0,5 склянки зі столовою ложкою меду.  Російські лікарі призначали сік суниці при захворюваннях печінки, лихоманці , серцево-судинних захворюваннях і сечокам'яної хвороби.  Тибетські медики вважали суницю засобом проти раннього старіння, еліксиром молодості і довголіття. **( слайд 15)**

**Калина**
У ягодах містяться цукри, вітамін С, пектини, органічні кислоти. Плоди мають сечогінну і потогінну дію, чай з калиною і її сік з медом здавна давали хворим,, ягоди допомагають при захворюваннях шлунково-кишкового тракту, вражає пульс, посилюючи серцеві скорочення. Сік віджимають з бланшованих і протертих стиглих ягід. Сік та відвар ягід використовують як протикашльову і в'яжучий засіб, він допомагає при виразковій хворобі, колітах, геморої. Сік ягід з патокою - старовинний спосіб місцевого лікування пухлин. Калиновий морс вживають як полівітамінний засіб при зниженій кислотності шлункового соку, гіпертонії і шкірних захворюваннях. **( слайд 16)**

**Журавлина**
Плід журавлини в залежності від ступеня зрілості містить у м%: води - 89,5, білків - 0,5 , загальних вуглеводів - 4,8 і простих вуглеводів - 3,8, харчових волокон - 2,0, вільних органічних кислот - 3,1. Калію в ній 119 мг%, кальцію -14, магнію - 18, фосфору - 11 мг%, заліза - 0,6 мг; вітамінів B1 і Ва - по 0,02 мг%, РР - 0,15 мг%, аскорбінової кислоти - 28 мг%.  Ягоди журавлини особливо корисні як джерело вільних органічних кислот, антоціанів. Бензойна кислота журавлини дозволяє досить довго зберігати ягоду без консервантів і будь-якої додаткової обробки.
Журавлину здавна називають "північним виноградом", її сік віджимають з свіжозібраних плодів, їх заготовлюють з вересня-жовтня і практично до снігу.  Сік покращує апетит, сприяє більш повному засвоєнню їжі, їм успішно лікують гастрити зі зниженою кислотністю і запалення підшлункової залози. Журавлинний сік і морс дають хворим, при грипі, ангіні, інфекційних захворюваннях різної природи, він знижує артеріальний тиск. Один з компонентів, що містяться в соці - урсолова кислота, надає сильну сечогінну дію та запобігає утворенню каменів у нирках. Суміш соку з крейдою в рівних пропорціях допомагає при бронхіті з кашлем і ангіні. Сік призначають при запальних гінекологічних захворюваннях, туберкульозі, недокрів'ї і атеросклерозі. **(Слайд 17)**

**Вчитель:** Легенда про мати й мачуху

****

Жила собі сім’я. Та через деякий час тяжко захворіла мати й невдовзі померла. Залишилися дочка й батько вдвох, але батько дівчини швидко знайшов собі нову жінку, а для дочки мачуху. Мачуха була злою до чоловікової дочки: весь час карала її за різні дрібниці. Дівчина сумувала за своєю рідною ненькою і часто плакала.

Аж ось на її городі виросла дивна квітка, при якій не було листочків. Та квітка нагадувала дівчині матір, і вона часто плакала, над нею сидячи. Незабаром з’явилися листочки. Сльози образи капали на поверхню листка і робили її та холодною. А сльози суму за мамою котилися під низ, там була тепла поверхня, вкрита м’якими ніжними ворсинками.

З того часу й досі, коли візьмемо листок мати-й-мачухи і прикладемо до лиця, то відчуємо на дотик, що одна сторона листочка холодна й шершава (то мачуха), а інша — м’якенька й тепла. То мама…

**Відгадайте загадки:**

* Листячко довгасте з жилками-нитками
Можеш ти прикласти до своєї рани.
Вздовж доріг, стежинок я люблю рости,
Скрізь мене побачиш, де крокуєш ти.

**(Подорожник.** Лікує хвороби шлунка, кашель, гоїть рани.) **(слайд 18)**

* «Любить — не любить»,— ворожать дівчата.
Та не для цього мене треба рвати.
Протизапальну маю я дію.
Звуся … і сонцю радію.

**(Ромашка**. Лікує запальні процеси, горло, гнійні рани.) (**слайд 19)**

* Росла біленька кулька,
подув вітер — кулька полетіла.

**(Кульбаба.) ( слайд 20)**

* Білі горошки на зеленій стеблині.

**(Конвалія.)( слайд 21)**

**Група № 2**

**Подорожник**

Листя цієї рослини у своєму складі мають глікозид аукубін, гіркоти та дубильні речовини, емульсін, каротин, алкалоїди, інвертін, сапонін, смоли, нікотинову, аскорбінову кислоти, велика кількість калію. У його зміст так само є вітамін С, К, фітонциди, лимонна і аскорбінова кислота, оленина, фактор Т, завдяки якому збільшується згортання крові. Листя, а так само сік з подорожника, настої і екстракти на основі цієї рослини є ранозагоювальними, кровоспинними, відхаркувальну та гіпотензивними засобами. Екстракти з листя подорожника на воді або спирті використовують при гострих виразкових хворобах. У листі рослини міститься безліч діючих речовин, які надають антивиразковий ефект і нормалізують обмін холестерину. Подорожниковий сік знімає запальні процеси і очищає поверхню рани від можливого гною.  Препарати на основі подорожника рекомендують застосовувати при захворюваннях шлунково-кишкового тракту. Відвар з цієї рослини надає позитивну дію при диспепсії і дизентерії. **( Слайд 22)**


**Лікарська ромашка** є не тільки символом любові і краси, вона також володіє неперевершеними лікарськими властивостями. Напевно, це один з найбільш засобів в рецептах не традиційної медицини. Ця рослина застосовується для лікування сотень захворювань. Навіть сучасна медицина віддала належне цій рослині, і на її основі виготовлено безліч лікарських препаратів.

Величезна користь від настоїв ромашки, якщо вживати їх при гастритах, колітах, виразці шлунку і дванадцятипалої кишки. Ромашка сприяє нормалізації роботи травної системи, у пацієнтів пропадає відрижка і поліпшується обмін речовин. Ромашка є відмінним загоювальним і антисептичним засобом. Протизапальні властивості ромашки стають краще, якщо використовувати її одночасно з деревієм і календулою. Настоянки з цих трав допоможуть для розширення судин і поліпшення якості крові, а також підвищення її згортання.

Ромашку застосовують при метеоризмі. Настій з цієї рослини володіє чудовим смаком і запахом. Для приготування відвару потрібно взяти кілька столових ложок подрібнених сухих квітів ромашки, листя м’яти, фенхель, кмин і за бажанням корінь валеріани (для деяких людей неприємний запах цієї рослини). Залийте трави двома склянками окропу і дайте настоятися, після чого процідіть настій. Приймати відвар потрібно по 100 мг вранці і перед сном.

Також ромашка стане незамінним засобом при безсонні. Якщо є така проблема, то просто потрібно пити перед сном ромашковий чай з медом. Вже через кілька днів настане поліпшення. Крім цього, такий чай сприяє зменшенню мігрені і заспокоює нервову систему. Ромашка також використовується для лікування бронхітів, ангін та інших захворювань дихальних шляхів. Для цього готують спеціальний трав’яний збір, який підсилює ефект. Беруть пару столових ложок ромашки, додають туди подорожник, календулу по одній ложці. Ложку такої суміші заварюють у склянці окропу, після чого дають відстоятися протягом трьох годин. Пити потрібно по третій частині склянки кілька разів на день**. (Слайд 23)**

**Конвалія**

У лікувальних цілях використовується вся рослина: коріння, листя, квіти, плоди. Конвалія має широкий спектр дії. Він має жовчогінну, сечогінну, заспокійливу, протизапальну і болезаспокійливу властивості. Крім цього рослина може похвалитися спазмолітичну, діуретичну і судинорозширювальну дію. В цілому конвалія нормалізує імунітет і допомагає у відновний період після операції або хвороби. Конвалія покращує кровопостачання, насичує серцевий м'яз енергією і жирами. Стабілізує силу і частоту серцевих скорочень і нормалізує роботу серця і кровообігу. Конвалія знижує підвищений тиск, усуває задишку, синюшність і набряклість. Стан капілярів поліпшується, вони відновлюються, стають еластичними і розширюються. Додатково здійснюється профілактика утворення тромбів і розщеплення вже існуючих. Заспокійливе дія дозволяє справлятися зі страхами, фобіями і невпевненістю, зміцнює нервову систему. Завдяки конвалії розсмоктуються атеросклеротичні відкладення, зменшуються застійні явища. Алергія буде протікати непомітно і незабаром зійде нанівець. Конвалія є профілактичним засобом інфекційних захворювань, виводить хвороботворні мікроби з організму. При застуді буде корисно його відхаркувальний властивість. Конвалія впорається з лихоманкою, посилить секрецію залоз. Його так само вживають як послаблюючий засіб. Відвар конвалії використовують як ванночок при ревматичних захворюваннях. **( слайд 24)**

**Вчитель:** Легенда про конвалію



Існує дуже давня легенда про красиву і запашну рослину - конвалію.

Водяна царівна Волхва любила Садко. Коли вона дізналася, що він кохає просту дівчину Любаву, то пішла на берег, щоб в останній раз послухати пісні свого коханого. Коли вона його побачила, то сильно засмутилась,- він був з Любавою і грав для неї на сопілці. Царівна заплакала з горя, гіркі сльози покотилися з її синіх очей. Перлинами падали вони у траву і перетворилися у запашні сріблясті квіти – символ вірності, ніжності і любові. А цариця назавжди пішла у своє холодне підводне царство.

* Наступна наша зупинка це степ

**Група учнів № 3**

**Деревій**

Ця рослина має приємний, бальзамічний запах. Квіти запашні, на смак гіркі. Поширений деревій повсюди. Росте на луках, полях, межах, уздовж доріг, на схилах, лісових галявинах, у чагарниках. Деревій – дуже популярний лікувальний засіб. Вважають, що рослина поліпшує травлення, спиняє кровотечу, сприяє правильному обмінові речовин. Його приймають всередину, використовують зовнішньо.

Скажімо, трапилася прикрість – ви поранились у полі чи в дворі. Тоді шукають деревій, беруть його листки, гарно розминають і прикладають до рани. Після цього здебільшого рана загоюється за 3-5 днів без сліду нагноєння. Навіть рани від серпа, як і рани від порізу ножем, плугом, сокирою, зроблені на полі чи в лісі, в природних умовах, загоюються швидко. Ось чому цю чудову рослину у народі називають «кровавником». **( Слайд 25)**

**Чистотіл**

Отруйна, але дуже популярна в народі лікувальна рослина, трав′янистий бур′ян. При зламі виділяє жовтий або оранжевий молочний сік.

Чистотіл ( з латинської – «[дар](http://www.testsoch.com/o-romane-nabokova-dar/) сонця») - лікувальна рослина. Росте на засмічених місцях, частіше в затінку, біля житла, під тинами, обабіч вулиць. Поширений повсюдно. Збирати траву починають наприкінці травня – до кінця липня, тобто під час більш рясного цвітіння.

Соком чистотілу виводять бородавки, вузлики, лишаї, мозолі, плями на шкірі. Настоєм чистотілу лікують хвороби ротової порожнини. Використовують чистотіл і для лікування ран, які довго не загоюються.

У народі чистотіл називають «бородавочником», «жовтосоком», «гладушником».

М’ЯТА. Росте м’ята на городах, в лісах. Корисна тим, що знімає

зубний біль. Коли прикласти листя до голови, вона перестає

боліти. Відвар п’ють від болю в шлунку. А розтерті листочки

добавляють до вареників. Розпізнають м’яту за незвичайним запахом.

Навіть є м’ятні цукерки. Куштували їх?

Вчитель : легенда про калину

**Калина – народний символ України та дівочої краси**



**Легенда про калину**

* Це було тоді, коли на Україну напали орди татарські. Одного разу в українському селі було весілля, зібралося дуже багато вродливих дівчат. І саме в розпалі гуляння на село налетіли татари і почали ловити красунь, щоб потім продавати їх в Царгороді. Дівчата, аби не потрапити в полон, повтікали на болото. Ординці погналися за ними і потрапили у трясовину. Там, де сконали вороги, з’явилися гнилі купини, а там, де загинули українські дівчата-зірки, виросло багато красивих кущів калини. З того часу дівочу красу порівнюють з калиною. Про цю рослину народ склав багато пісень і віршів.

Ось калина над рікою

Віти стелить по воді,

 Хто це щедрою рукою

Їй намистечко надів.

Червонясте, променисте,

Розцвітає, як вогні,

 Дай хоч трішечки намиста,

Калинонько, і мені.

**Група учнів № 4**

Наступна зупинка Українські Карпати та Кримські гори

**ВОЛОШКА**

 З давніх – давен ця синя квітка – символ краси, вроди. Вона улюблена квітка українських дівчат. Цвітуть вони, коли поспівають пишні жита. Цілющі властивості волошки містяться у її ніжних квіточках. З настоянки пелюсток роблять примочки при хворобах очей. Нею миють волосся. Цією синьоокою красунею любуються всі.

*Легенда про волошку.*

 Якось небо дорікнуло колоссю хлібного поля: мовляв, усе,

що є на землі, вдячне йому, небові. Квіти посилають свої пахощі, ліси – таємничий шепіт, птахи – спів, тільки колосся не складає йому подяку, хоча саме небо напуває коріння життєдайним дощем.

 - Навпаки, ми дуже вдячні тобі, - сказали колоски. – Але не знаємо, як це можна показати. Допоможи нам.

 - Гаразд, - відповіло небо.

 – Якщо ви не можете піднятися до мене, тоді я зійду до вас.

І небо наказало землі виростити серед колосся сині квіти – часточку самого себе. Відтоді стебла хлібних злаків, при кожному подмухові вітру, нахиляються до посланців неба – волошок – і нашіптують їм ніжні слова любові.

**ЗВІРОБІЙ**

Ви не бійтеся мене. Не знаю, хто дав мені таку страшну назву.

Я ж корисний як для людей, так і для звірів.

Мене називають ліками від 99 хвороб.

Моїми настоями лікують хвороби шлунка, кишечника,

печінки і ревматизм. Звіробій підвищує тиск, тамує біль,

лікує безсоння і неврози.

Біля самої стежки в лісі розстелив своє листя вічнозелений БАРВІНОК

Не всі знають, що барвінок – лікарська рослина. Настоєм лікують головний біль, гіпертонію, діабет, зупиняють кровотечі і загоюють рани.

**ІІІ. Заключна частина**

Підсумки виховного заходу, оцінювання роботи учнів

*Слово вчителя*

Отже, здійснивши невелику подорож природними зонами України ми вже краще запам’ятали про лікувальні властивості лікарських рослин та їхню цінність для людини.

Для підсумку виховного заходу пропоную вам послухати правила збирання лікарських рослин.

ПРАВИЛА ЗБИРАННЯ ЛІКАРСЬКИХ РОСЛИН!

**Учень.**

Аптека зелена,

Зелена аптека!

Від тебе й від мене

Вона недалеко.

Зелена аптека

Лежить навкруги,

Зелені горби

І зелені луги,

Зелені сади, і ліси, і поля,-

Уся наша рідна, квітуча земля!

Зелена аптека – це трави і квіти,

Що в кошик збирають дорослі і діти.

Зелена аптека, що бачим навкруг, –

Це наш помічник і хороший друг!

Зелену аптеку слід кожному знати:

Крушина, фіалка,

Конвалія, м'ята,

Вільха, деревій, бузина і чорниці,

Черемха і пижмо,

Шипшина й суниці.

**Дякую за увагу!**

Додаток 1

 

