Опорний заклад «Підгаєцька ЗОШ І-ІІІ ступенів»

Підгаєцької міської ради

Сценарій

виступу агітбригади «Розмаїття кольорів»

«Молодь обирає здоровий спосіб життя»

Підготувала

педагог-організатор Бойко Г.П.,

спеціаліст вищої кваліфікаційної категорії

Підгайці 2015р.

**Мета проекту**: формувати ціннісне ставлення до себе, свого здоров’я, спільного майбутнього, розвивати артистичні здібності, мову, пам’ять.

Обладнання: звукопідсилююча апаратура, костюми, плакати, проектор.  
Тривалість:  до 10 хв.  
Учасники: 7 учасників

Звучить ритмічна музика. Учасники проекту демонструють спортивну композицію, після неї поступово підходять на аванс сцену і говорять слова.

* Людське життя…
* Неповторне і звичне,
* Радісне і сумне,
* Сповнене глибоких переживань,
* Солодке як мед і гірке як полин.
* Люди, їх мільйони, всі вони зовсім різні і неповторні.
* Вони, мов зорі на небі, що горять своєрідним світлом.
* А починається все світанком життя – дитинством.

( Чути стук серця, плач дитини і виходить дитина)

Дитя: Я вже є! Я вже тут! Я жива! Як тут затишно і тепло! Який прекрасний цей світ! Як добре, що я є!

(Під музику кружляє, радіє життю)

1. Дитя моє, Бог дав тобі життя.

І щоб ніхто не заподіяв шкоди

Тобі, маленький громадянин, -

Бог дав закони нашого народу.

1. Від дня народження, від іменин –

Він твій, цей світ широкий за вікном.

Ти на життя і щастя маєш право…

Звучить тривожна музика, вибігають дві сили – добра і зла, говорячи слова, перетягують дівчинку кожна до себе. Учасники виходять і стають по обох боках. Ведуть діалог дві сили.

Зло: жорстокий час

Добро: і милосердний час

Зло: Вік багачів

Добро: і вік жебрак убогих

Зло: в мені все порівну від чорта

Добро: в мені -від Бога

Зло: мені- карать,

Добро: а мені- всіх шанувати.

Зло: жорстокий світ.

Добро: і милосердний час.

Разом: добро і зло впряглись в твоє життя!

Дитя: О, Господи! Що сталось? Чому я перед вибором стою?

Чому мене ти хочеш покарати? Невже я завинила чим перед людьми?

Та ні! Не може буть! Я ще мала! Можливо, в спадок мені це від батьків?!

(виходять учасники проекту, виганяють злі сили)

1. Тобі мужніти і рости
2. Сама ти життя і щастя свого є коваль,
3. Тому задумуйся над тим,
4. Який собі шлях у життя ти обереш.
5. Як житимеш поміж людьми?
6. З добром чи лукавством по світу підеш,
7. До світла чи в царство пітьми?

Виконують пісню

Усі ми в світ прийшли, щоб жити,

Добро творити на землі.

Учитись , мріяти, любити,

Навчатися поки малі.

Щоб наше серце добрим стало,

Щоб в нім любов палка жила,

Щоб серце завжди зберігало

Любов і трішечки тепла.

(Учасники відходять в глиб сцени, повертаючись, кажуть слова)

1. Спинись, дитино, в світовому вирі!
2. Спинися і знайди себе в житті!
3. Не дай обмежити блакить небесній ширі,
4. Не дай загрузнути собі в смітті!
5. Наше життя щоденно потрапляє під різноманітні впливи, а саме:

( демонструють плакати)

1. шкідливі звички;
2. нераціональне харчування;

1-зовнішнє середовище;

2-неправильний спосіб життя;

3-недотримання режиму.

1. Як же з усім цим боротись?
2. Як обрати правильну дорогу?
3. Як не стати жертвою цього шаленого світу?
4. Вам цікаво?
5. Тоді слухайте нас! ( кладуть плакати)

* Ми – ті, кому не байдуже наше з вами життя, а тому пропонуємо вам казочку, а, можливо, і не казочку, а реальне сьогодення.

Звучить лірична мелодія. Учасники перешиковуються.

1. Десь, колись, в якість квартирі,

Що під номером чотири

Проживали дві сестрички-

Добра та шкідлива звички.

1. Друзів в них було доволі:

У дворі, в будинку, в школі,

Друзів їхніх пригадайте,

Хто є хто – упізнавайте.

1. Жовті зуби, кашель мучить,

Димом тхне та руки трусить,

Всі кишені з цигарками.

Відгадайте – хто тут з нами?

Звісно ви вгадали, це – курець! Хай йому вже грець!

4. Зовсім вже себе не люблять,

Ті, що так своє здоров’я гублять.

Склад смоли в легенях роблять

І життя своє коротять.

5.Гляньте, ще хтось поспішає,

Хто із вас його впізнав?

Руки всі уже сколов –

Хто ж до нас іще прийшов?

Наркомана всі впізнали?

6. Знову гість йде на поріг,

Лиш прийшов – відразу ж ліг.

Сил не має він стояти-

Любить дуже випивати.

Алкоголь – зелений змій,

Побороть його зумій!

7. Стій! Одумайсь! Зупинись!

Не кури і не колись!

Алкоголь ти не вживай!

І в азарт ти не вступай

1.Знов дзвіночок у кімнату-

Йдемо гостя ми стрічати.

2.Я – комп’ютерний азарт!

Ти мерщій сідай на старт,

Кнопки тисни, чим скоріш

І не пий ти, і не їж.

Очі втуплюй в монітор

І працюй, немов мотор.

1. Стій – но, друже,зупинись!

На халяву не ведись!

Дуже хитрий він й мінливий –

Проганяй ти цей азарт!

1. Знову чуть дзвінок в кімнату –

Йдемо гостей зустрічати.

О, цілісінький букет –

Із хвороб тут вінегрет.

Тут бацили і мікроби

Принесли різні хвороби.

1. Брудні руки, нечистоти –

Ось причини для сухоти

Для болячок і лікарні,

Глянь, які вони не гарні. (намальовані мікроби)

1. Та скажу для вас усіх –

У квартирі чути сміх,-

Бо до нас ідуть сестрички

Добрі друзі – гарні звички!!!

1. Першою в нас – Чистота,
2. Фізкультура їй подруга
3. А Режим – хороший брат,
4. Ну, а як вже є Здоров’я – то вже точно, точно лад!

Вик пісню « Здоров’я»

Здоров’я, здоров’я, здоров’я-

Здоров’я – це щастя інакше не сказать.

І просимо всіх ми присутніх

Здоров’я своє шанувать!(2рази)

1. Хочеш буть здоров’ю другом?

Сам вирішуй, не питай –

Добру звичку обирай!

На фоні ліричної музики виходить дитя в роздумах.

Дитина: Хто я? Навіщо я прийшла у цей світ? Як важко обрати правильну дорогу! Куди іде моє життя? Що я залишу після себе? Чи хтось мене згадає? Я стою перед вибором – важким вибором! Допоможіть мені!

Підходять учасники проекту.

1. Саме так – живеш один раз! Тож не поспішай занапастити свого життя заради сумнівного вчинку.
2. Адже навколишній світ такий цікавий і водночас такий підступний!
3. Шукай себе!
4. Знайди цікаве захоплення: спорт, музика, книжки!
5. Обирайте свій життєвий шлях самі, але пам’ятайте: наркоманами не народжуються – ними стають!

(на фоні легкої музики Д говорить слова)

Дитина: Я не прошу краси, ані щастя –

Дай мені сили, Боже!

Щоб не зламатись в бурі нещастя-

Дай мені міці, Боже!

Щоб не лякатись гіркої правди,

Дай незалежності, Боже!

І не стидатись слів своїх завжди-

Дай мені віри, Боже!

Щоби вчиняти по добрій волі, -

Дай мені мужності, Боже!

Щоби дивитися в очі долі, -

Прошу хоробрості, Боже!

( учасники виконують пісню)

Поглянь, дитино, світ такий, як казка!

У пахощах, у звуках, в кольорах,

Від сонця нам струмить любов і ласка,

Земля, як у віночку, вся в квітках.

Відчуй, дитино, запахи чарівні,

Що від землі ідуть, від квітів і від трав.

А поять нас струмки й джерела дивні

Ми хочемо, щоб кожен це ввібрав!

1. Благословенні будьте, небеса,
2. І ясне сонце, будь благословенне!
3. Нехай панує на землі краса!
4. І не буяє полум’я шалене!