**Опис досвіду**

**вчителя фізичної культури**

**Борщівського навчально-виховного комплексу “Загальноосвітній навчальний заклад І-ІІІ ступенів №3 – гімназія імені Романа Андріяшика”**

**Нестеряк Лариси Василівни**

Основним напрямом роботи було вдосконалення навчально-виховного процесу, пошук та застосування нових форм та змістовності всіх видів навчальної роботи з метою підвищення якості навчання учнів.

**І.Навчальна робота**

У продовж 2017-2018 навчального року виконувала повне навантаження в обсязі 23 годин. Зміст навантаження передбачав:

- проведення уроків практичних та теоретичних;

- проведення занять з дітьми віднесеними до спеціальної медичної групи;

- проведення секційних занять;

-підготовка та проведення позашкільних заходів;

- підготовка до змагань;

- проведення індивідуальних і самостійних занять з учнями та пошук талантів.

-проведення та аналіз тестування для школярів.

**ІІ. Методична робота**

У 2017-2018 навчальному році проводила та керувала творчою групою методичного об’єднання вчителів фізичної культури. Тематика засідань:

Засідання №1

1. Обговорення і затвердження плану роботи творчої групи на 2017-2018 навчальні роки
2. Аналіз навчальних програм з фізичного виховання (оновлених)
3. Впровадження інтерактивних форм і прийомів організації навчання учнів
4. Дискусія “Нестандартний урок. Який він?”
5. Розподіл доручень між членами творчої групи

Засідання №2

1. Ефективність проведення СМГ
2. Творчі уроки-фактор навчальної творчості
3. Систематизація методичних вказівок (рекомендацій) щодо проведення нетрадиційних занять фізичного виховання
4. Аналіз тестування учнів
5. Підсумки роботи творчої групи за 2017-2018 навчального року

**ІІІ. Наукова робота**

У цьому періоді опубліковано стаття в збірнику наукових праць університету Кам’янець-Подільського державного університету ім.І.Огієнка.

**ІV. Виховна робота**

Безпосередньо брала участь в організації та проведенні виховних заходів у школі.

Впродовж навчального року провела “Козацькі забави” для учнів 9-11 класів.

У продовж 2017-2018 навчального року взяли брали участь у таких змаганнях:

1. Вересень 2017 року: IV етап змагань серед дітей та юнацтва Олімпійське лелеченя (м.Київ) Додаток А
2. Листопад 2017 року: районні змагання з волейболу хлопці/дівчата. Додаток Б
3. Лютий 2018 року: районні змагання з настільного тенісу хлопці/дівчата.
4. Березень 2018 року: ІІ місце з настільного тенісу між вчителями фізичної культури. Додаток В
5. Квітень 2018 року: ІІ етап змагань серед дітей та юнацтва Олімпійське лелеченя. Додаток Г
6. Квітень 2018 року: І спортивні ігри учнівської молоді Борщівської ОТГ. Додаток Д

 

 

Додаток А

 



Додаток Б

 





Додаток В





Додаток Г







Додаток Д

 



