

Рецензія
на робочий зошит для занять гуртка «Пішохідний туризм»
Савчука А. Б.
Кременецька гімназія №3
Кременецький центр дитячої творчості

Туризм є важливішим засобом виховання та оздоровлення молоді, сприяє розширенню світогляду, розвитку пізнавальної діяльності. Під час подорожей туристи знайомляться з минулим і сьогоденням країни, її природними багатствами, пам'ятниками культури. Для організації та проведення туристичних походів необхідне формування знань та навиків з організації туристичної роботи, проведенню різноманітних безпечних подорожей, підготовки і участі туристичної команди у туристичних змаганнях різної категорії складності.

Серед напрямів позашкільної роботи одним з найпопулярніших є туристсько-краєзнавчий. Серед основних завдань туристсько-краєзнавчих гуртків є навчати вихованців долати природні та штучні перешкоди, орієнтуватися на місцевості, організовувати бівуак та побут в польових умовах, надавати долікарську допомогу в умовах спортивно-туристського походу. Можливість вирішення цих завдань в процесі діяльності гуртків визначає актуальність створення даних методичних рекомендацій.

Метою даного робочого зошита є покращення якості навчального процесу та якості засвоєння навчального матеріалу основних тем програми туристсько-краєзнавчого гуртка «Пішохідний туризм».

Навчальне видання містить короткі теоретичні матеріали по темах: «Види туризму», «Топографічна підготовка. Орієнтування», «Туристичне спорядження», «Організація бівуаку. Харчування в подорожі», «Проведення походів, змагань», «Пересування в поході. Загальні вимоги щодо безпеки в туристських походах. Страхування», «Краєзнавство», «Правила санітарії та гігієни. Перша долікарська допомога».

Комплекс завдань у навчальному виданні призначені для самостійної роботи гуртківців у класі і вдома.

Робочий зошит може бути рекомендований керівникам туристсько-краєзнавчих гуртків для проведення занять з пішохідного та спортивного туризму.

Завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання
Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної
академії імені Тараса Шевченка,
кандидат наук з фізичного виховання
та спорту, доцент

В. А. Голуб

